

**Digues prou,
no estàs sola**

**25 de novembre
Dia Internacional
per a l'eliminació de la
violència envers
les dones**

**MEMÒRIA
D'ACTIVITATS
(2015)**



1. JUSTIFICACIÓ

L'Ajuntament de Tàrrrega continua treballant per prevenir i sensibilitzar sobre les diferents violències que pateixen les dones.

És per aquest motiu que l'any 2015 s'ha continuat treballant a través d'una nova programació d'activitats dins la Campanya Digues prou, no estàs sola. El tema elegit ha estat la violència sexual com una de les formes de violència exercides contra les dones.

2. OBJECTIUS

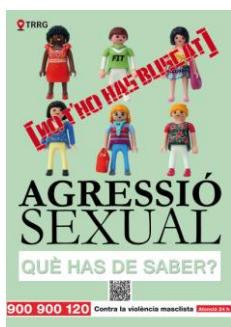
- ❖ Informar i sensibilitzar a la població en general sobre la violència de gènere, concretament sobre les violències sexuals.
- ❖ Implicar el màxim d'entitats i organismes possibles en la preparació de la campanya.

3. ACTIVITATS DESENVOLUPADES, CALENDARI I PARTICIPANTS

Creació i edició del **material informatiu**:

- ❖ *Agressió sexual. Què has de saber?*
- ❖ *Abús sexual. Què has de saber?*
- ❖ *Assetjament sexual a la feina. Què has de saber?*
- ❖ *Assetjament sexual al carrer o en espais públics. Què has de saber?*
- ❖ *Assetjament sexual virtual. Què has de saber?*

En la creació i redacció dels materials hi ha participat **13** professionals d'un total de **set** entitats liderades per l'Ajuntament: Associació Alba, Càritas Parroquial de Tàrrrega, Centre d'Atenció Primària de Tàrrrega, Àrea d'Igualtat de Gènere de Comissions Obreres (CCOO) Terres de Lleida, Mossos d'Esquadra, Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD) del Consell Comarcal de l'Urgell, Servei d'Intervenció Especialitzada (SIE de Lleida) i de l'Ajuntament de Tàrrrega: Policia Municipal, Joventut i Oficina d'Acció Social i Ciutadania (OASIC).



Material de difusió distribuït:

- ❖ 1.500 exemplars de cada una dels fulletons i tríptic
- ❖ 600 clauers amb el telèfon 900 900 120

En la **resta d'activitats** de la Campanya hi ha col·laborat les següents entitats privades i àrees municipals:

- ❖ Ajuntament: Àrea de premsa, Biblioteca Central Comarcal, Oficina d'Atenció al Ciutadà (OAC), Ràdio Tàrrrega, Regidoria de Cultura, Regidoria d'Ensenyament (Escola de Famílies), Regidoria de Joventut (Oficina Jove de l'Urgell), Regidoria de Serveis Municipals (7).
- ❖ AGENTA (Agrupació d'Entitats de Tàrrrega), Agrupació Escolta Mestre Güell – Roger de Llúria, Associació de Dones Arrel, Associació de dones La Ginesta de Claravalls, APADOC (Associació de persones afectades de dolor crònic), Associació LIKA, Ayuthaya Muay Thai Club, Boek 861, Boek virtual, Circuit Urgellenc, Creació Positiva, Creu Roja L'Urgell, Fòrum Femení d'Opinió, Somos Click, UGT (16).
- ❖ Altres administracions col·laboradores: CESICAT, Consorci per a la Normalització Lingüística, EMD del Talladell (3).

Exposicions:

DATA	EXPOSICIÓ	ENTITATS COL·LABORADORES	ASSISTENTS
A partir del 20 d'octubre	<i>Digues prou, no estàs sola</i> (lones exposades a façanes d'edificis)	Associació Alba Càritas Parroquial CAP Tàrrrega CCOO Terres de Lleida Creu Roja Urgell Mossos d'Esquadra SIAD del Consell Comarcal de l'Urgell XASI - UGT Lleida Policia Municipal Oficina d'Acció Social i Ciutadania (OASIC)	<i>No es comptabilitza ja que estava exposada al carrer</i>
Del 30 d'octubre al 30 de novembre	<i>Quin temps tenim? L'organització de la vida quotidiana</i>	CAP Tàrrrega Institut Català de les Dones (ICD)	5.300 (persones usuàries del CAP Tàrrrega durant la vigència de l'exposició)
Del 3 al 29 de novembre	<i>Baralla de cartes contra la violència de gènere</i>	Edu Barbero Boek 861 Boek virtual EMD del Talladell	<i>No es comptabilitza</i>

Conferències:

DATA	SESSIÓ	ASSISTENTS
18 de novembre	<i>La violència de gènere: com identificar-la i prevenir-la</i>	8
19 de novembre	<i>Escola de famílies: Taller pràctic sobre control parental a les xarxes socials</i>	15
22 de novembre	<i>Por en silenci: la violència de gènere al llarg de la història</i>	13
24 de desembre	<i>Dones de la història targarina del segle XX: quatre exemples</i>	9
3 de desembre	<i>Presentació del material de sensibilització i prevenció sobre Violències sexuals</i>	4

Activitats complementàries:

DATA	SESSIÓ	ASSISTENTS / PARTICIPANTS
A partir del 20 d'octubre	Retolació del bus urbà amb el telèfon 900 900 120 Contra la violència masclista	<i>No es comptabilitza</i>
24 i 31 d'octubre i 7 de novembre	Taller de defensa personal: Krav Maga ¹	17
Octubre i novembre	Emissió de 7 falques des de Ràdio Tàrrrega	<i>No es comptabilitza</i>
25 de novembre	Taula informativa al CAP Tàrrrega	150
Del 23 al 27 de novembre	Punt informatiu a l'Oficina d'Atenció al Ciutadà de l'Ajuntament	290²
Octubre i novembre	II Concurs de Lip dub en contra de la violència de gènere	188 de 5 entitats
Del 26 de novembre al 17 de desembre	Curs <i>Introducció a l'abordatge de la violència sexual</i> (formació per a professionals del camp social i educatiu) ³	15
21 de novembre	<i>Lectura de manifest</i>	52
21 de novembre	<i>Acció al carrer contra la violència de gènere: Graffitis de paper</i>	39
23 de novembre	Presentació dels materials sobre violència sexual i accions vinculades de la Campanya Digues prou, no estàs sola dins la jornada <i>Reconeguem les violències sexuals. Jornada de reflexió i debat</i> organitzada per l'Institut Català de les Dones	<i>No es comptabilitza</i>
Novembre	Creació i difusió del vídeo Digues prou, no estàs sola	1.500 visualitzacions al Canal de Youtube⁴
A partir de novembre	Distribució de clauers amb el número de telèfon 900 900 120	600 clauers

**AIXÒ ES CARN
I NO LA QUE
POSA MA MARE
A LA CASSOLA**

Si et molesta llegir-ho, imagina't sentir-ho

**SENYORA
LI CANVIO LA FILLA
PER UN PIANO
I AIXÍ TOQUEM ELS DOS**

Si et molesta llegir-ho, imagina't sentir-ho

**ET MENJARIA
FINS I TOT
LA GOMA DE LES CALCES**

Si et molesta llegir-ho, imagina't sentir-ho

Digues prou, no estàs sola

Digues prou, no estàs sola

Digues prou, no estàs sola

Mostra de cartells utilitzats en l'acció al carrer

¹ La valoració global del taller per part de les participants ha estat de 5,50 sobre 6.

² Es reparteix material informatiu a 290 persones.

³ La valoració global del curs per part de l'alumnat ha estat de 5,70 sobre 6.

⁴ El vídeo també es va projectar durant tot el mes de novembre als Cinemes Majèstic abans de les sessions de cinema.

Activitats per als instituts: de setembre a desembre s'ha implementat un *Mòdul de prevenció de la violència de gènere* la durada del qual ha estat de 12 sessions i s'ha realitzat en dos grups classe de 4t d'ESO i un PQPI. Hi ha participat un total de 40 alumnes (31 nois i 9 noies).

Ha estat una prova pilot que s'acabarà d'avaluar durant el segon trimestre de l'any 2016 per valorar si s'han assentat canvis significatius en l'alumnat participant que els permeti prevenir i detectar possibles relacions abusives.

S'ha comptat amb la participació de Mossos d'Esquadra.

Els objectius i continguts treballats han estat:

<i>Objectius</i>	<i>Contingut</i>
Identificar què saben i què no saben les i els alumnes sobre violència de gènere Augmentar els coneixements sobre conceptes bàsics relacionats amb la igualtat de gènere	Qüestionari d'avaluació inicial (setembre) Conceptes bàsics Avantatges i desavantatges de ser home o dona
Apoderar les i els alumnes per a la gestió de relacions de parella sanes	Xerrada Mossos Desmitificació de l'amor romàntic Bases biològiques de l'enamorament Eines per detectar i tallar De la teoria a la pràctica: dinàmiques teatrals, jocs de rol
Entendre el fenomen de la violència de gènere dins del context de la societat actual	Contextualització històrica de la violència de gènere Consecucions dels feminismes
Afavorir la capacitat de identificació de les diferents violències contra les dones	Tractament de la dona en els mitjans audiovisuals (vídeos, cançons, pel·lícules, etc.) The bechdel test Tractament de la dona en els mitjans audiovisuals (vídeos, cançons, pel·lícules, etc.) Tipologies d'abusos
Determinar què i quant s'ha après per millorar si cal el plantejament del Mòdul	Qüestionari d'avaluació i debat (desembre)
Determinar el nivell d'interiorització dels aprenentatges i el grau d'aplicació per millorar si cal el plantejament del Mòdul	Qüestionari d'avaluació de l'impacte i debat (maig)

S'han passat fulls d'avaluació als centres i a l'alumnat:

- ❖ Ha contestat el full d'avaluació el 80% de l'alumnat:
 - Han valorat el contingut del Mòdul amb un **4,7** sobre 6.
 - La pregunta "Consideres que aquest taller t'ajudarà a prevenir possibles situacions de violència de gènere tant en el vostre cas personal com en el vostre entorn (amistats, família...)" s'ha valorat amb un **4,97** sobre 6.
 - La pregunta "Creus interessant que el curs vinent es torni a fer aquest taller amb l'alumnat de 4t d'ESO" s'ha valorat amb un **5,41** sobre 6.

- ❖ Han contestat el full d'avaluació els tutors dels tres cursos on s'ha desenvolupat el mòdul:
 - Han valorat el contingut del Mòdul amb un **6** sobre 6.
 - La pregunta "Considerem que el Mòdul ajudarà a prevenir possibles situacions de violència de gènere entre l'alumnat assistent" s'ha valorat amb un **5** sobre 6.
 - La pregunta "Creus interessant que el curs vinent es torni a fer aquest taller amb l'alumnat de 4t d'ESO" s'ha valorat amb un **6** sobre 6.

4. PRESENCIA DE LA CAMPANYA EN MITJANS DE COMUNICACIÓ

Premsa escrita local	6
Premsa escrita provincial	16
Presència informatius televisius	2
Notícies pàgina web de l'Ajuntament	6
Total	30

La campanya també s'ha difós a través de les xarxes socials:

- ❖ Facebook:
 - <https://www.facebook.com/ajtarrega>
 - <https://www.facebook.com/oasic.ajuntamentdetarrega>
- ❖ Canal Youtube: Oficina d'Acció Social i Ciutadania (OASIC)
- ❖ Twitter:
 - @ajtarrega
 - @OASICTarrega mitjançant el hashtag #DiguesProuNoEstasSola
 - @OJUrgell

5. RESUM PARTICIPANTS

		Homes				Dones				TOTAL
		Autòctons		Estrangers		Autòctones		Estrangeres		
		Adults	Menors	Adults	Menors	Adultes	Menors	Adultes	Menors	
Fulletons informatius sobre violències sexuals										1.500 ⁵
Exposició <i>Quin temps tenim? L'organització de la vida quotidiana</i>		2.650				2.650				5.300
Exposició <i>Baralla de cartes contra la violència de gènere</i>										460
Taller de defensa personal: Krav Maga						30		12		42
Conferències	<i>La violència de gènere: com identificar-la i prevenir-la</i>					13	1	3		17
	<i>Escola de famílies: Taller pràctic sobre control parental a les xarxes socials</i>	1				14				15
	<i>Por en silenci: la violència de gènere al llarg de la història</i>	5				8				13
	<i>Dones de la història targarina del segle XX: quatre exemples</i>	3				1		5		9
	<i>Presentació del material de sensibilització i prevenció sobre Violències sexuals</i>	1				3				4
II Concurs de Lip dub en contra de la violència de gènere										188 ⁶
Curs <i>Introducció a l'abordatge de la violència sexual</i> (formació per a professional del camp social i educatiu)		1				14				15
<i>Lectura de manifest</i>										52
<i>Acció al carrer contra la violència de gènere: Graffitis de paper</i>										39 ⁷
<i>Punt informatiu a l'OAC</i>										290
<i>Taula informativa CAP Tàrrrega</i>										150
Activitats per als instituts: <i>Mòdul de prevenció de la violència de gènere</i>			14		17		4		5	40
TOTAL:										787⁸

⁵ 1.500 exemplars editats i distribuïts de cada fulletó

⁶ Total aproximat de persones que apareixen els vídeos presentats al concurs.

⁷ Aquestes 39 persones estan incloses en l'activitat anterior, per tant només comptabilitzen una vegada.

⁸ Es comptabilitzen les persones quan han participat activament en alguna de les activitats. No es comptabilitzen els visitants a les exposicions.

5. RECURS FOTOGràFIC



Presentació de la Campanya (20 d'octubre)



Reunió Grup d'experts/es (28 d'agost)



Retolació bus urbà (20 d'octubre)



Conferència *La violència de gènere: com identificar-la i prevenir-la* (18 de novembre, El Talladell)



Escola de famílies: *Taller pràctic sobre control parental a les xarxes socials* (19 de novembre)



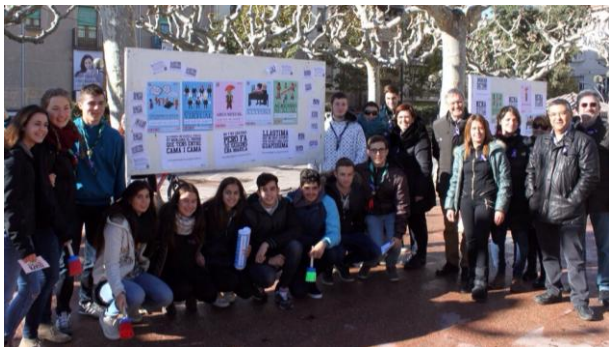
Taller de defensa personal: *Krav Maga* (24 i 31 d'octubre i 7 de novembre)



Lectura del manifest (21 de novembre)



Lectura del manifest (21 de novembre)



Acció al carrer (21 de novembre)



Acció al carrer (21 de novembre)



Conferència *Por en silenci: la violència de gènere al llarg de la història* (22 de novembre, Santa Maria de Montmagastrell)



Conferència *Dones de la història targarina del segle XX: quatre exemples* (24 de novembre, El Talladell)



Presentació de la Campanya Digues prou, no estàs sola dins la jornada *Reconeguem les violències sexuals. Jornada de reflexió i debat* (23 de novembre)



Taula informativa CAP Tàrrrega (25 de novembre)



Liurament de premis II Concurs de lip dub (25 de novembre)



Curs *Introducció a l'abordatge de la violència sexual* (26 de novembre i 3, 10 i 17 de desembre)

Organitza i finança:



Finança:



Creació dels materials:



Amb la col·laboració:



Col·labora: Agentia (Agrupació d'entitats de Tàrrrega); Agrupament Escolta Mestre Güell – Roger de Llúria, Associació de dones Arrel, Associació de dones La Ginesta de Claravalls, APADOC (Associació de Persones amb Dolor Crònic); Lika; Ayutthaya Muay Thai; Biblioteca Comarcal; Boek Visual; Boek86; CESICAT; Circuit Urgellenc; Consorci per a la Normalització Lingüística; Creación Positiva; Creu Roja Urgell, Dones amb Empenta; El Safareig; EMD del Talladell; Escola de Famílies; Fòrum Femení d'Opinió; Monestir de l'Amor Diví; Santa Maria de Montmagastrell; Ràdio Tàrrrega; UGT.

Col·laboracions individuals: Edu Barbero per la cessió gratuïta de l'exposició *Baraja de poesia visual contra la violència de gènere*; Mari Cases; Sonia Olivares.